10 критерий для выбора школы каратэ

Детская школа "Каратэ-до Шито-рю Сейщукан"

1. Зарегистрирована ли организация?

Регистрация гарантирует, что школа соблюдает законодательство РФ в области спорта, образования. Отдавая ребенка в такую школу, Вы можете быть уверены,что ребенок попадет в правильное место и к правильным тренерам, которые помогут укрепить здоровье и добиться успеха.

Школа Карате-До Шито-Рю строго соблюдает законодательство РФ. Мы воспитываем детей-призеров и чемпионов кубков мира по каратэ, многократных чемпионов России, Москвы и Московской и Нижегородской областей.

2. Какому стилю каратэ обучают в школе?

Мы обучаем стилю каратэ Шито-рю. Он является одним из основных стилей мирового каратэ и является отличной базой для подготовки спортсменов к соревнованиям различного уровня на территории РФ и Мира.

3. По каким правилам проводятся соревнования в данном виде каратэ?

Особое внимание обратите на критерий оценивания и победы в спортивных поединках. Если критерием победы является невозможность соперника продолжать бой (нокаут, нокдаун), задумайтесь, будет ли полезен такой спорт Вашему ребенку. Этот спорт достаточно агрессивен и может привести к серьезным травмам.

Для детей стоит выбирать те виды каратэ, где запрещен полный контакт. Это минимизирует вероятность травмирования ребенка и поможет вырастить из него сильного и здорового человека.

4. Участвует ли школа в соревнованиях?

Соревнования – это оценка деятельности тренера и школы. Если тренер заявляет, что его ученики в соревнованиях не участвуют, то перед Вами классический шарлатан. Соревнования - это продолжение тренировки. Именно там можно выяснить, правильной ли дорогой идут учитель и ученик. Это не значит, что ваш ребенок завтра вступит в бой. Возможно, на подготовку к поединку уйдут годы. Но, поверьте, схватка неизбежна. И неважно, где она произойдет, на татами или на улице. У грамотного тренера Ваш ребенок будет готов к ней морально и физически. А значит, победит.

Воспитанники школы Карате-До Шито-рю участвуют в соревнованиях с 5 лет и побеждают. Они закаляют свое тело и характер на городских, областных, всероссийских и международных соревнованиях высшего уровня.

5. Какие реальные результаты у школы?

Успехи спортсменов клуба - критерий качества преподавания и гарантия того, что ребенок попал в достойную компанию. Он не потеряет время и здоровье, а вы - деньги на его обучение.

В арсенале нашей школы более 100 медалей и Кубков, завоеванных на соревнованиях высшего уровня России и Европы. Более 90% учеников получают КМС в 14-17 годам. С нами Ваш ребенок станет сильным и целеустремленным, сможет постоять за себя и своих близких.

6. Дает ли тренер посмотреть на тренировку?

Хорошие спортивные школы и тренеры никогда не скрывают, чем дети занимаются на тренировках. Прежде, чем отдать ребенка в конкретную секцию, посетите одно-два занятия и посмотрите на то, как тренер ведет себя с детьми и строит процесс обучения. Тренер – должен быть примером. Он должен быть строгим и дисциплинированным, не позволять себе чрезмерную грубость и хамство. Он должен помогать детям развиваться и направлять их энергию и внимание в нужное русло.

Важно!

Чтобы Ваше присутствие на тренировках не сказалось негативно на воспитательном процессе, запрещается:

1. Разговаривать, смеяться, издавать громкие звуки и отвлекать детей и тренера от занятий. Основа хорошей тренировки – это дисциплина, которую необходимо соблюдать и поддерживать.
2. Давать советы, поправлять или каким-то образом помогать детям или тренеру во время тренировки. Это отвлекает, нарушает дисциплину и тренировочный процесс. Организовывать и поддерживать тренировочный процесс – задача тренера.
3. Задавать вопросы по ходу тренировки, отвлекая детей и тренера. Если у Вас возникли какие-то вопросы или несогласия с тренировочным процессов, мы можем поговорить о них после занятия.
4. Посещать тренировки постоянно. Это расслабляет Вашего ребенка и снижает эффективность занятий. Когда ребенок остается один, без мамы и папы, он учится самостоятельности, учится сам принимать те или иные решения и достигать поставленные цели.

7. Какое количество человек в группе?

Чем больше детей в одной группе, тем сложнее их контролировать и обучать. В больших группах, тренер может уделить меньше внимания каждому. Как следствие – уровень спортсменов падает.

В наших в группах не более 15 человек. Это позволяет найти подход к каждому ребенку и сформировать индивидуальный график развития. При необходимости проводим дополнительные тренировки и составляем индивидуальную схему питания.

8. В какой обуви занимаются дети?

Правильное выполнение техник каратэ невозможно в кроссовках и другой обуви, а занятия «в носках» могут вызвать нежелательное скольжение стоп о татами, падения и травмы. Именно поэтому тренировки по каратэ должны проходить строго босиком.

9. Имеется ли в зале татами?

Обучение классическому каратэ всегда проходит на татами. Это помогает минимизировать риск получения травм и синяков из-за частых падений.

Все залы школы Карате-До Шито-Рю оснащены татами ТМ Best sport с реверсивными поверхностями, которые минимизируют вероятность случайных скольжений, падений и получения травм. Для нас в приоритете здоровье наших воспитанников.

10. Как часто меняется расписание занятий?

Случается, что школы несколько раз за год меняют расписание. Это неудобно и родителям, т.к. приходится менять свои планы, отпрашиваться пораньше с работы и т.д., и детям, если секций внешкольного развития несколько.

Наше расписание составляется 1 раз на весь год и не меняется в процессе. Если Вам неудобно водить ребенка в конкретный день и время, мы подберем Вам другую группу с комфортными условиями.

Андрей Ширан, руководитель школы Карате-До Шито-Рю:

«Если Вы регулярно замечаете на теле ребенка множественные синяки и ссадины, если ребенок жалуется на чрезмерную грубость и хамство тренера – меняйте школу. Тренер должен быть строгим и соблюдать дисциплину, но не должен позволять себе чрезмерную грубость, хамство и агрессию.

Если ребенка избивают на занятиях, то дальше будет становиться только хуже. Помните, что наша цель - вырастить сильное и целеустремленное, а главное здоровое поколение!»